

LOISIRS

LOISIRS - REPAS DE FIN D'ANNÉE (2015)



Retrouvez les photos de la soirée : [ICI](#)



Dimanche 14 juin dernier avait lieu à Herblay la rencontre amicale entre Herblay et l'USEE Badminton. Rendez-vous était pris pour 10h au Gymnase des Beauregards à Herblay.

À l'origine de cette journée, Bruno Mattias, qui avait concocté un programme chargé pour nos loisirs :

- Le matin, une rencontre interclubs, avec des simples hommes, simples dames, doubles hommes, doubles dames et doubles mixtes.
- Le midi, un buffet participatif, où chacun avait amené gâteaux, tartes, boissons, sucré, salé...
- Et l'après-midi, jeu libre, avec la venue de quelques compétiteurs d'Ézanville pour prodiguer quelques conseils et jouer avec les loisirs.

Une journée de bad avec le sourire et de la convivialité pour finir une saison ponctuée de rendez-vous comme celui-ci pour les loisirs.

Merci à Herblay pour l'accueil que nous avons reçu.

Nous nous ferons une joie de vous accueillir en retour cette saison.

[Photos de la journée](#)



RENCONTRE AVEC BOUFFÉMONT DIMANCHE 7 JUIN 2015



d'action ou éclats de rires. L'album photos loisirs continue à se garnir pour notre plus grand plaisir.

Encore une matinée sous le signe de la bonne humeur et la convivialité.

Bon esprit. Sport et miam à gogo ! Pause-régal pour les papilles entre 2 matchs avec de délicieux gâteaux "fait-maison".

C'était vraiment sympa de rendre l'invitation aux joueurs de Bouffémont.

Comme toujours, Cécile était à l'affut, prête à figer quelques scènes

Nadia I.

[Les photos de la journée](#)





« Matinée à Bouffémont fort sympathique pour une rencontre amicale avec les joueurs du club. Super ambiance, décontractée, bon enfant. J'ai bien aimé le mixage entre les joueurs d'Ézanville et ceux de Bouffémont. Expérience à renouveler avec plaisir. » Nadia

« Une douzaine de loisirs se sont déplacés à Bouffémont ce dimanche 15 mars pour une rencontre amicale, et amicale ça l'était... On a été chaleureusement accueilli et tout le monde a bien joué le jeu de se mélanger et tous ensemble, nous avons disputé des rencontres très enrichissantes et parfois ponctuées de vrais fous rires... À refaire pour la bonne humeur, le partage et le punch... » Carine

« Hi, Hi ! Ça a été de supers d'échanges avec les équipes de Bouffémont. Un accueil très sympa. J'ai fait au moins six matchs, c'est un peu beaucoup pour moi. Mais j'ai bien profité...

Bravo Cécile ! pour cette organisation ;-) Un très bon entraînement, à renouveler si possible... » Sina.

« Matinée super sympa, les participants étaient cool et souriant. On remet ça quand vous voulez bonne ambiance, très bonne entente et cohésion entre les deux clubs. J'ai hâte de remettre ça mais pas trop de bonne heure lol je plaisante! Pour s'amuser il y a toujours l'USEE! Vive l'USEE! » Stéphane.

« Bien difficile de se lever de bonne heure le dimanche matin, mais l'effort en valait la peine !

Quelle belle rencontre que celle avec le club de Bouffémont : accueil chaleureux, équipes sympas et bonne ambiance tout au long de la matinée... Vivement le retour chez nous, nous vous attendons avec grand plaisir pour un nouveau dimanche sportif et convivial ! »

Agnès.

Toutes les photos de cette matinée, par ici >>>

https://www.flickr.com/photos/c_ba



COUPE DU VAL D'OISE 2015 - JOURNÉE 3



“Cette dernière journée à Goussainville dans un gymnase flambant neuf était, comme les précédentes, riche en émotion... Toujours dans la bonne humeur, avec le plus pétillant des cocktails mêlant action, petites victoires, exploits... Tous portés par les encouragements des coéquipiers plein d'enthousiasme.

Un grand merci à Toi, Cécile, pour nous avoir accompagnés depuis le début, pour ta pré-

sence, ta bienveillance et le catalogue de photos-souvenir.

On a juste envie de recommencer... Tous ensemble, c'est que du bonheur à partager ! Bravo à toute la team !"

Nadia I.



TOURNOI DE LA GALETTE LOISIRS & COMPÉTITEURS



Le 16 janvier dernier avait lieu le premier tournoi interne loisirs-compétiteurs de la saison à l'USEE, après le tournoi interne loisirs de décembre.

Merci à tous d'être venus participer à ce moment de convivialité, nous étions une cinquantaine de joueurs, soit environ un quart du club à nous réunir pour ce petit tournoi et la galette des rois qui l'accompagnait.

C'est la paire 100% loisirs Obac-Sylvain qui remporte le tournoi. Félicitations!

Le petit mot de Sylvain un des vainqueurs de la soirée :

« Merci pour l'organisation de ce petit tournoi loisirs compétiteurs. En plus, je gagne avec Obac. 2 loisirs qui battent des compétiteurs c'est chouette. Sinon, bon tournoi ce soir, bonne ambiance avec galettes et j'ai eu une fève en plus avant de gagner. C'était mon soir je crois. Un grand merci. À bientôt. »

Merci également à Mévi et Quentin pour la gestion du tournoi et à Brigitte d'être passé nous dire bonjour et nous présenter ses vœux.

À bientôt.



COUPE DU VAL D'OISE 2014-15 - JOURNÉE 2



La coupe du Val d'Oise - petite explication :

La Coupe du Val d'Oise est un championnat organisé par le CDBVO pour les joueurs loisirs du département. Il s'agit de rencontres par équipes entre les différents clubs inscrits. Une ren-



contre consiste en un double dames, un double hommes et un double mixte. Il y a 2 à 3 rencontres par journée et 3 journées au total sur la saison. Chaque club peut inscrire 2 équipes au maximum et chaque équipe est constitué au minimum de 2 femmes et 2 hommes.

C'est la première participation de l'USEE à la Coupe du Val d'Oise et c'est non moins d'une vingtaine de joueurs du club qui ont souhaité participer.

Nous avons donc 2 équipes, constituées chacune d'une dizaine de joueurs que nous faisons tourner au fil des matchs et des journées en fonction des disponibilités de chacun.

C'est le choix que nous avons fait cette année, chaque joueur fait peu de matchs dans une journée mais c'est bien agréable d'avoir des supporters au bord des terrains et l'ambiance est très conviviale.

Cécile.

2e journée, dimanche 25 janvier 2015

(Une rencontre placée sous le signe du poussin !!)

Rendez-vous des 2 équipes d'Ézanville au petit matin, ce dimanche. Il faisait encore nuit et il faisait très froid. Certains avaient de petits yeux...

Nous avons fait un co-voiturage pour aller jusqu'au gymnase Amélie Mauresmo de L'Isle-Adam. Le stade était plus petit que celui d'Herblay (1ère journée), le sol plus glissant, les éclairages un peu éblouissants, mais il y faisait moins froid. On ne peut pas tout avoir...

Nous formions 2 équipes :

Équipe 1

Christophe Guillot (capitaine)

Pascal Bozetto

Nadia Ingrosso

Céline Le Nouffant

Sylvain Pebeyre

Laurent Goutté (présent pour la première fois)

Antoine Verrière (présent pour la première fois)

(Catherine Hubert faisait partie de l'équipe lors de la première journée mais était absente cette fois-ci)

Équipe 2

Didier Denaveaut (capitaine)

Joaquim Mexia

Marie-Christine Chaignet

Sina Ket

Nadia Vendeman

Bruno Delaisse

Alain Futré (présent pour la première fois)

(Stéphane Augustin faisait partie de l'équipe lors de la première journée mais était absent cette fois-ci)

Chaque équipe s'est préparée, les capitaines ont constitué les paires de joueurs pour des doubles hommes, des doubles femmes et des mixtes. Quelques nouveaux venus nous ont rejoint et les capitaines ont réussi à ce que tout le monde fasse au moins un match.

Je sais qu'il y avait "une poule de quatre et une poule de trois" (ne m'en demandez pas plus !).

Il y avait des "très forts" qui ont tout gagné ou presque, des très forts qui ont joué contre des plus forts qu'eux, des moins bonnes qui se sont battues jusqu'au bout et qui ont fait quelques progrès (notamment sur les déplacements et l'occupation du terrain!), il y a eu des victoires et des défaites, mais surtout "du plaisir", celui de jouer.

Comme toujours les coaches ont été à la hauteur pour nous encourager et pour nous



conseiller (je n'oublierai pas le : "elles sont meilleures que vous alors... faites vous plaisir"... et finalement nous nous en sommes bien sorties, sans prendre de raclées monumentales, n'est-ce pas Marie-Christine ? Et puis en face, c'était "des petites jeunes"... Je sais, ce n'est pas une raison mais quand même...).

Moins de stress cette fois-ci, pour ma part (la raquette a moins tremblé aux services) et j'ai découvert que je n'étais pas la seule... N'est-ce pas A... ?

Comme lors de la première journée, chaque joueur avait apporté un plat, à partager, il y en avait pour tous les goûts et pour tout le monde.

En conclusion, encore une belle journée avec la victoire du sport, du plaisir et du bon esprit. Cerise sur le gâteau, nous avons été gâtés ! L'USEE nous a offert les maillots du club !

Rendez-vous le dimanche 5 avril pour la 3e et dernière journée de Coupe du Val d'Oise à Goussainville.

Nadia VM.



STAGE & COUPE DU VAL D'OISE 2014-15 - JOURNÉE 1



- Les conditions : le gymnase était neuf, grand, propre, le parquet superbe, les éclairages comme on en voudrait à Jean Bullant ou à Jean Lemaire..., les terrains nombreux.

- J'ai beaucoup apprécié le stage à destination des débutants du samedi, le nombre de participants était limité ce qui a permis un entraînement de qualité : les 3 entraîneurs ont été disponibles et de bons conseils. Après un échauffement, nous avons travaillé quelques déplacements en double sur des rou-



Galerie

L'USEE badminton
en images >



tines, par groupes de deux avec l'entraîneur... c'était assez intense et vraiment -personnellement- j'ai appris des choses. De là à les intégrer pour le tournoi...c'est une autre histoire.

Un seul bémol, le stage était peut-être un peu trop rapproché du tournoi : la récupération du vendredi soir (2h30) et du samedi (2h30), était un peu courte pour le tournoi du dimanche,

mais c'est tout. En tout cas je suis partante pour un autre stage s'il en existe et s'il y a de la place (les places étant limitées...) ;

- Le tournoi s'est déroulé dans des conditions "top" : des supers coachs et des supporters d'enfer... des équipes (toutes) avec un très bon esprit, et le plaisir (malgré un stress que je n'arrive pas à expliquer...!?) de jouer avec d'autres clubs, une très bonne ambiance, une grande convivialité.

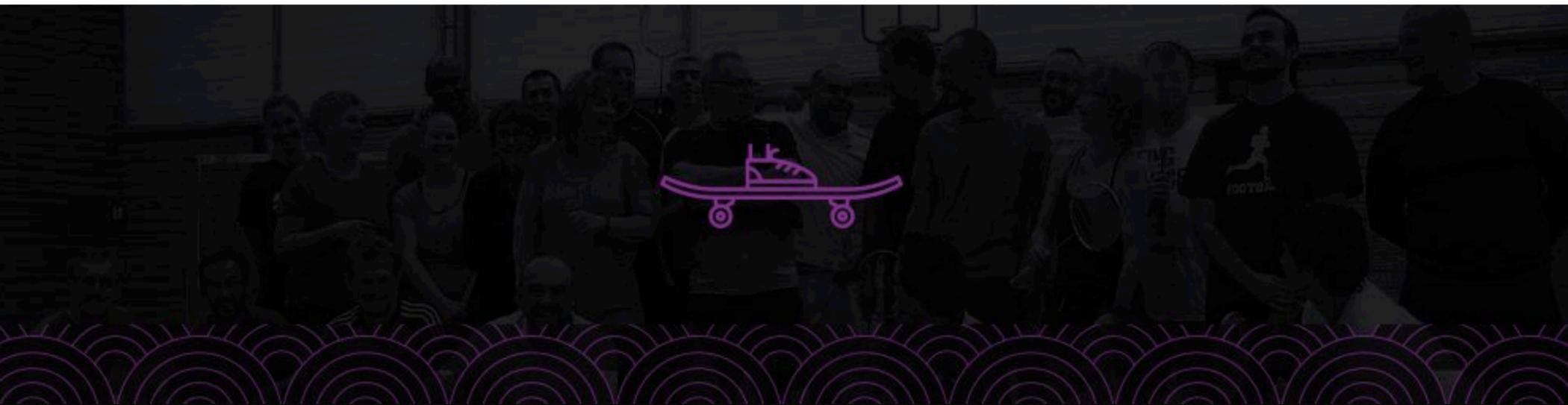
Un bémol : mes piètres résultats mais le plaisir de jouer les a largement compensés!!

Un grand merci, à Cécile et Dom pour votre disponibilité (l'organisation, l'accompagnement), votre présence, vos soutiens et vos photos !

A très bientôt, Nadia VM



Conseils Pratiques :
Les règles du Bad...



© USEE Badminton 2015

